



## 浅井千晴 （あさい ちはる）

ウーマンハピネス研究所 代表

一般社団法人ウーマンライフサポート協会 代表理事

メンタルビューティコーディネーター



最先端の美容情報を発信するなか、自分を含め、  
様々な美容法を試しても満足を得られない女性たちに直面。

自身のコンプレックスの経験からも、  
内面の充実度なしに美容の満足度は得られないことに気づき、  
まやかしじゃない美容を追い求め

「心と体」にフォーカスする独自視点の美容論を展開。

2013年～2015年3月まで、プロのセラピストなどを  
対象に年間60回以上の講座開催、企画運営を行う。

2015年春、「ウーマンハピネス研究所」を立ち上げ、  
美容・ダイエット、女性の体とメンタル、パートナーシップまで、

現代女性の幸せな生き方を提案するメールマガジンやセミナーを中心に活動。

2016年3月、初の電子書籍

「美人には絶対教えたくない！  
二度見されるズルい美肌の作り方」を出版。

amazon 売上ランキングでは、総合5位、美容健康部門2位を獲得。

2016年6月、一般社団法人ウーマンライフサポート協会を設立。  
主に、家庭と仕事の両立に悩む女性に向けた起業支援を目的に、  
女性の資質をいかした幸せな働き方を広く伝える活動を展開中。

私生活では、理解ある夫と高校生の息子を持つ主婦でもある。

## 新垣さおり（あらがき さおり）

コミュニケーションマスター

悲惨な幼少期を過ごす中で  
自分を守るために身につけた  
類稀なるコミュニケーションスキルで

たくさんの人に



コミュニケーションや人間関係の極意を伝えている。

学校では教えてくれない

人生で大事なことを教えるオンラインのビジネス学校

「K2アカデミー」

で子育てコース、コミュニケーションコース、

クレーム対応コース、心書コースを担当

延べ人数1000人以上の指導実績あり。

ご自身も3人のお子さんを育てた母親。

## 阿部 恭瑛（あべ やすひで）

特定非営利活動法人 Educatio 代表理事

5スターこどもスクール校長

世界で一番教室数が多い大手英才幼児教室の  
トップ講師を経験。

述べ30,000人以上の子どもたちを指導した実績があり、  
月に100人以上の親御様との個別面談もしていた。

現在は独立して3歳から12歳までを対象にした



「学校では教えてくれない未来を生き抜く力」

を教えているオンラインスクール

5スターこどもスクールを運営している。

<http://5star.school/>

このスクールでは12歳に鍛えるべき5つの力

- 1、人から愛される力
- 2、自分を信じる力
- 3、夢中になる力
- 4、作戦力
- 5、目標達成力

を育てるための教育プログラムを親御さまに提供したり、  
お子様の才能や可能性を伸ばすための「タイプ別診断」を実施している。

オンラインスクールという強みを生かして

日本だけでなく世界の子どもたちや親御様にプログラムを  
提供している

さらには

保育園で運動指導や能力開発の授業を実施

保育士向けのセミナーや研修会、講演会も毎月2回行っている。

5スターこどもスクールの想い

<http://5star.school/about/>

## 勉強会・セミナー・講演会実績

2014年5月

北海道旭川上川管内保育士会主催セミナー

2014年10月

公益財団法人富山県体育協会主催研修会

2015年2月

島根県川本町教育委員会主催勉強会

2015年5月

北海道旭川上川管内保育士会セミナー 参加者100人

2015年7月、10月、11月

東京都西東京市保育協会主催勉強会

2015年6月

東京都三鷹市保育協会主催勉強会

2015年8月

東京都三鷹市保育協会主催勉強会

2015年11月

山梨県教育委員会委託事業「父親の子育て参加支援事業」での  
親子体操イベント講師

2016年7月、9月、10月

東京都西東京市保育協会主催勉強会

2016年2月

東京都八王子市生涯学習センター主催

『発達障害児の発達を助ける関わり方』セミナー

2016年3月

東京都八王子市生涯学習センター主催

親子体操イベント講師

2016年11月

長野県上田市立第4中学校PTA 主催親子向け講演会